

Visit [www.thailand4kids.com](http://www.thailand4kids.com) for more help with your family holiday in Thailand

## HOLD UP CARDS – SOME PHRASES YOU MIGHT FIND USEFUL

I am allergic to nuts, please do not put nuts in my food
ฉันแพ้ถั่ว กรุณาอย่าใส่ถั่วในอาหารของฉัน
My child is allergic to nuts, please do not put nuts in his/her food
ลูกของฉันแพ้ถั่ว กรุณาอย่าใส่ถั่วในอาหารของเขา
I am vegetarian, please do not put meat in my food
ฉันกินมังสวิรัต กรุณาอย่าใส่เนื้อสัตว์ในอาหารของฉัน
I do not eat Pork, please do not put pork in my food
ฉันไม่กินหมู กรุณาอย่าใส่หมูในอาหารของฉัน
We do not eat Pork, please do not put pork in our food
เราไม่กินหมู กรุณาอย่าใส่หมูในอาหารของเรา
I do not eat Prawns, please do not put prawns in my food
ฉันไม่กินกุ้ง กรุณาอย่าใส่กุ้งในอาหารของฉัน

Visit [www.thailand4kids.com](http://www.thailand4kids.com) for more help with your family holiday in Thailand

We do not eat Prawns, please do not put prawns in our food
เราไม่กินกุ้ง กรุณาอย่าใส่กุ้งในอาหารของเรา
I do not eat Shell Fish, please do not put shell fish in my food
ฉันไม่กินหอย กรุณาอย่าใส่หอยในอาหารของฉัน
We do not eat Shell Fish, please do not put shell fish in our food
เราไม่กินหอย กรุณาอย่าใส่หอยในอาหารของเรา
I do not like spicy food, please do not put chilies in my food.
ฉันไม่ชอบรสเผ็ด กรุณาอย่าใส่พริกในอาหารของฉัน
My child does not like spicy food, please do not put chilies in his/her food
ลูกฉันไม่ชอบรสเผ็ด กรุณาอย่าใส่พริกในอาหารของลูกฉัน
I am diabetic; please do not put sugar in my food.
ฉันเป็นเบาหวาน กรุณาอย่าใส่น้ำตาลในอาหารของฉัน

Visit [www.thailand4kids.com](http://www.thailand4kids.com) for more help with your family holiday in Thailand

Please do not put MSG in our food.
กรุณาอย่าใส่ผงชูรสในอาหารของเรา
Would you please boil this baby's bottle in water for five minutes
กรุณาดมขวดนมนี้ในน้ำเดือดสักห้านาที
Please take us to the international hospital
กรุณาพาเราไปที่โรงพยาบาลเอกชน
Please take us to the tourist police
กรุณาพาเราไปที่สถานีตำรวจท่องเที่ยว